



ECOLE FENG HUANG

Ecole Feng Huang

Guide pratique de l'apprenant/e

Formation initiation Zen shiatsu

Annabelle IMBERT
04/08/2024

mail : ecolefenghuang@gmail.com site <https://www.ecolefenghuang.com/>



Sommaire

Pour qui : MODALITES D'ADMISSION et INSCRIPTION :	3
Où :	3
Quand :	3
Comment	4
Matériel	4
Organisation générale :	4



Pour qui : MODALITES D'ADMISSION et INSCRIPTION :

- Etre âgé de 16 ans et plus.
- Ne présenter aucune contre-indication à la pratique du Shiatsu
- Avoir rempli et signé le doc Formulaire précontractuel d'information

A la suite de cela, un contrat d'action concourant au développement des compétences sera signé, indiquant entre autre les conditions de rétractations et suspensions légales de la formation.

Où :

Les cours de pratique se déroulent :

7 rue Emile Fournier 69210 L'Arbresle .

Une salle de 160 m carrés, claire et bien chauffée, ventilable facilement.

Salle de pause, possibilité de manger sur place.

Un parking gratuit privé à disposition.

Bien desservi depuis Lyon par les trains-tram, en 30 mn environ du centre Lyon, vous êtes à L'Arbresle.

<https://www.sncf-connect.com/train/horaires/lyon/l-arbresle>

A pieds : environ 5 à 10mn à pieds de la gare de L'Arbresle.

Tous commerces pour la restauration et l'hébergement dans les rues alentours également.

Les frais de déplacement et d'hébergement sont à la charge du bénéficiaire.

Quand :

Samedi 12h30 à 19h30 et Dimanche 8h à 12h et 13h à 16h.

L'heure indiquée est celle de début des cours. Il faut donc arriver ¼ d'heure avant afin d'être en tenue et prêt à travailler à l'heure.

L'heure de fin est celle à laquelle vous quittez le lieu de formation, nous terminons donc les pratiques 15 mn avant afin de finir à l'heure.

Le respect des horaires gage du bon déroulement de la formation pour tous.

Si vous deviez avoir un retard, merci de nous en informer le plus tôt possible au 06 28 27 26 32.

S'il vous arrive de devoir partir plus tôt, merci de nous en informer dès votre arrivée.

Le calendrier des cours est téléchargeable sur le site <https://www.ecolefenghuang.com/formation>



Comment

Tenue vestimentaire :

Un pantalon souple (pas de « taille basse », un t-shirt non échancré, un pull ou une veste, des chaussettes propres. Eventuellement des chaussons.

Cette tenue doit être enfilée au vestiaire et ne pas être portée à l'extérieur.

Les chaussures d'extérieur doivent être retirées dès votre arrivée dans le hall d'entrée.

Autre : Les cheveux doivent être attachés correctement, les ongles courts, pas de parfum fort.

Matériel

- Gel Hydro alcoolique, masques (toujours en avoir avec soi : les utiliser si nécessaire) .
- 2 plaids d'environ 1m80 de long minimum.
- un carré de serviette pour le visage
- un autre pour s'essuyer les mains
- 2 coussins : un long pour caler sous les genoux ou chevilles du receveur, 1 format classique rond ou carré.
- de quoi prendre des notes

Organisation générale :

Durée : 14 h réparties sur 2 jours